

Утверждаю:
Заведующий Денисова Е.С.
31.03. 2026г

Колокольчик
Подписано
цифровой
подписью:
Денисова
Елена
Семеновна
Пн марта 30, 2026

Наименование	вес	калор	вес	калори	
	ясли		сад		
ЗАВТРАК					
Бутерброд с сыром	22.5	75	30.5	100	
Каша рисовая на молоке	150	149	180	179	
Кофейный напиток с молоком	150	79	180	95	
Хлеб пшеничный	10	20	10	20	
Итого за завтрак	323	303	391	374	22.34%
2-й ЗАВТРАК					
Фрукт	80	36	85	38	
Итого за второй завтрак	80	36	85	38	2.27%
ОБЕД					
Салат из квашен. капусты	35	28	55	30	
Суп с клецками на кур/б.	150	153	200	204	
Картофель тушеный с курицей	170	338	200	394	
Компот из сухофруктов	150	132	180	158	
Хлеб ржаной	30	52	37.5	65	
Хлеб пшеничный	10	20	10	20	
Итого за обед	545	723	683	871	52.03%
ПОЛДНИК					
Запеканка из творога со сгущенкой	85	130	120	247	
Снежок	150	88	180	105	
Хлеб пшеничный	10	20	20	39	
Итого за полдник	245	238	320	391	23.36%
Итого за день	1193	1300	1532	1674	100%

Повар: Колосова К.А.

Калькулятор: Денисова Е.С.