

Утверждаю:

Заведующий Денисова Е.С.

МЕНЮ на 03.04.2026 год

Наименование	вес	калор	вес	калор	
	ясли		сад		
ЗАВТРАК					
Бутерброд с маслом, сыром	22.5	75	30.5	100	
Каша рисовая на молоке	150	149	180	179	
Кофейный напиток с молоком	150	74	180	95	
Хлеб пшеничный	10	20	10	20	
Итого за завтрак	333	318	401	394	28.57%
2-й ЗАВТРАК					
Фрукт	80	36	85	38	
Итого за второй	80	36	85	38	2.76%
ОБЕД					
Икра кабачковая	40	24	60	31	
Щи с мясом и сметаной	173	88	230	120	
Печень по-строгановски	85	124	110	152	
Картофельное пюре	130	130	150	150	
Сок фруктовый	150	58	180	70	
Хлеб ржаной	30	52	37.5	40	
Хлеб пшеничный	10	20	10	20	
Итого за обед	618	496	778	583	42.28%
ПОЛДНИК					
Омлет/яйцо	60	120	40	63	
Снежок	150	88	180	105	
Булочка творожная	50	126	60	176	
Хлеб пшеничный	10	20	10	20	
Итого за полдник	270	354	290	364	26.40%
Итого за день	1301	1204	1553	1379	100%

Повар: Колосова К.А.

Калькулятор: Денисова Е.С.

МБДОУ детский сад №11 "Колокольчик"
Подписано цифровой подписью:
Денисова Елена Семеновна

Вт марта 31, 2026