

Утверждаю: Заведующий Денисова МЕНЮ на 02.04.2026					
Наименование	вес калор		вес калор		
	ясли		сад		
ЗАВТРАК					
Бутерброд с маслом	15	55	20	80	
Каша манная на молоке	150	149	180	179	
Чай с молоком	150	61	180	73	
Хлеб пшеничный	10	20	10	20	
Итого за завтрак	325	285	390	352	27.44%
2-й ЗАВТРАК					
Фрукт	80	36	85	38	
Итого за второй завтрак	80	36	85	38	2.96%
ОБЕД					
Суп картофельный с макар.издел. на кур бул.	150	86	200	129	
Котлета рубленая из цыплят	60	167	75	209	
Рагу овощное	130	92	150	106	
Компот из сухофруктов	150	132	180	158	
Хлеб ржаной	30	52	37.5	65	
Хлеб пшеничный	10	20	15	29	
Итого за обед	530	549	658	696	54.25%
ПОЛДНИК					
Рыба запеченая с яйцом	110	99	115	103	
Чай с сахаром	150	46	180	55	
Хлеб пшеничный	15	29	20	39	
Итого за полдник	275	174	315	197	15.35%
Итого за день	1210	1044	1448	1283	100%
Повар: Колосова К.А.					
Калькулятор: Денисова Е.С.					

МБДОУ детский сад №11 "Колокольчик"
 Подписано цифровой подписью:
 Денисова Елена Семеновна
 02 марта 2026