

Утверждаю:
Заведующий Денисова Е.С.
06.04.2026г.

Наименование	вес каллор		вес калор		
	ясли	сад	ясли	сад	
ЗАВТРАК					
Макароны с сыром	120	220	150	264	
Чай с сахаром	150	46	180	55	
Печенье	20	46	35	81	
Итого за завтрак	290	312	365	400	22.70%
2-й ЗАВТРАК					
Фрукт	80	36	85	38	
Итого за второй	80	36	85	38	2.16%
ОБЕД					
Суп картофельный с мясом	165	114	220	152	
Капуста тушеная с мясом	190	377	220	436	
Компот из с/фруктов	150	132	180	158	
Хлеб ржаной	30	52	37.5	63	
Хлеб пшеничный	10	20	15	29	
Итого за обед	545	695	673	838	47.56%
Яйцо	40	63	40	63	
Салат рыбный	105	243	135	280	
Кисель из концент.	150	87	180	104	
Хлеб пшеничный	15	29	20	39	
Итого за полдник	310	422	375	486	27.58%
Итого за день	1225	1465	1498	1762	100%

Повар: Колосова К.А.

Калькулятор: Денисова Е.С.

МБДОУ детский сад №11 "Колокольчик"
Подписано цифровой подписью:
Денисова Елена Семеновна

Чт апреля 2, 2026

Утверждаю:
Заведующий Денисова Е.С.
07.04 2026г.

Наименование	вес	калори	вес	калории	
	ясли		сад		
ЗАВТРАК					
Бутерброд с маслом	15	55	20	80	
Каша пшенная на молоке	150	152	180	182	
Кофейный напиток на молоке	150	79	180	95	
Хлеб пшеничный	10	20	10	20	
Итого за завтрак	325	306	380	357	24.32%
2-й ЗАВТРАК					
Фрукт	80	36	85	38	
Итого за второй завтрак	80	36	85	38	2.59%
ОБЕД					
Икра кабачковая	40	24	60	31	
Борщ с мясом и сметаной	173	93	230	124	
Картофельная запеканка с печенью, соус сметан.	170	279	200	328	
Сок фруктовый	150	58	180	70	
Хлеб ржаной	30	52	37.5	65	
Хлеб пшеничный	10	20	15	29	
Итого за обед	573	526	723	647	44.07%
ПОЛДНИК					
Сырники с джемом	85	212	120	282	
Снежок	150	88	180	105	
Хлеб пшеничный	10	20	20	39	
Итого за полдник	245	320	320	426	29.02%
Итого за день	1223	1188	1508	1468	100%
Повар: Колосова К.А.					
Калькулятор: Денисова Е.С.					

Утверждаю:					
МЕНЮ на 08.04. 2026 год					
Наименование	вес	калории	вес	калории	
	ясли		сад		
ЗАВТРАК					
Бутерброд с маслом	15	55	20	80	
Каша геркулесовая на молоке	150	114	180	137	
Какао с молоком	150	117	180	140	
Хлеб пшеничный	10	20	10	20	
Итого за завтрак	325	306	390	377	23.74%
2-й ЗАВТРАК					
Фрукт	80	36	85	38	
Итого за второй завтрак	80	36	85	38	2.39%
ОБЕД					
Салат из свеклы	40	29	60	43	
Бульон из птицы с гречками и яйцом	160	110	215	148	
Котлета рубленая из ц.бр.	60	167	75	209	
Рис отварной , соус томатный	100	140	130	182	
Компот из сухофруктов	150	132	180	158	
Хлеб ржаной	30	52	37.5	65	
Итого за обед	540	630	698	805	50.69%
ПОЛДНИК					
Салат овощной "степной"	125	115	125	115	
Сдоба обыкновенная	50	141	60	169	
Чай с сахаром	150	46	180	55	
Хлеб пшеничный	10	20	15	29	
Итого за полдник	335	322	380	368	23.17%
Итого за день	1280	1294	1553	1588	100%
Повар: Колосова К.А.					
Калькулятор: Денисова Е.С.					

Утверждаю:
Заведующий Денисова Е.С.

льчик"
но
й
о:
за

МЕНЮ на 09.04.2026

Наименование	вес	калории	вес	калори	зна
	ясли		сад		
ЗАВТРАК					вна
Бутерброд с маслом	15	55	20	80	
Вермишель молочная	150	87	180	105	
Чай с молоком	150	61	180	73	
Хлеб пшеничный	10	20	10	20	
Итого за завтрак	325	223	390	278	20.29%
2-й ЗАВТРАК					
Фрукт	80	36	85	38	
Итого за второй завтрак	80	36	85	38	2.77%
ОБЕД					
Суп картофельный с рыбой	170	67	225	89	
Голубцы ленивые	170	220	190	334	
Сок фруктовый	150	58	180	70	
Хлеб ржаной	30	52	37.5	65	
Хлеб пшеничный	10	20	15	29	
Итого за обед	530	417	648	587	42.85%
ПОЛДНИК					
Салат картофельный	40	37			
Икра кабачковая			60	77	
Оладьи с маслом	90	259	95	273	
Чай с сахаром	150	46	180	55	
пастила	20.0	62	20.0	62	
Итого за полдник	300	404	355	467	34.09%
Итого за день	1235	1080	1478	1370	100%
Повар: Колосова К.А.					
Калькулятор: Денисова Е.С.					

Пн марта 30, 2026

Утверждаю:
Заведующий Денисова Е.С.
10.04.2026г

но
й
о:
за

Наименование	вес калор		вес калори		
	ясли	сад			
ЗАВТРАК					
Бутерброд с сыром	22.5	75	30.5	100	
Каша рисовая на молоке	150	149	180	179	
Кофейный напиток с молоком	150	79	180	95	
Хлеб пшеничный	10	20	10	20	
Итого за завтрак	323	303	391	374	22.34%
2-й ЗАВТРАК					
Фрукт	80	36	85	38	
Итого за второй завтрак	80	36	85	38	2.27%
ОБЕД					
Салат из квашен. капусты	35	28	55	30	
Суп с клецками на кур/б.	150	153	200	204	
Картофель тушеный с курицей	170	338	200	394	
Компот из сухофруктов	150	132	180	158	
Хлеб ржаной	30	52	37.5	65	
Хлеб пшеничный	10	20	10	20	
Итого за обед	545	723	683	871	52.03%
ПОЛДНИК					
Запеканка из творога со сгущенкой	85	130	120	247	
Снежок	150	88	180	105	
Хлеб пшеничный	10	20	20	39	
Итого за полдник	245	238	320	391	23.36%
Итого за день	1193	1300	1532	1674	100%

Вна
Пн марта 30, 2026

Повар: Колосова К.А.

Калькулятор: Денисова Е.С.