

Утверждаю:
 Заведующий Денисова Е.С.
 24.03.2026г.

Наименование	вес каллори		вес калории		
	ясли	сад	ясли	сад	
ЗАВТРАК					
Бутерброд с маслом	15	55	20	80	
Каша пшенная на молоке	150	152	180	182	
Кофейный напиток на молоке	150	74	180	89	
Хлеб пшеничный	10	20	10	20	
Итого за завтрак	325	301	380	351	25.34%
2-й ЗАВТРАК					
Яблоко	85	37	85	37	
Итого за второй завтрак	85	37	85	37	2.67%
ОБЕД					
Икра кабачковая	40	41	53	54	
Борщ с мясом и сметаной	172	93	229	124	
Картофельная запеканка с печенью, соус сметан.	170	279	200	328	
Сок фруктовый	150	58	173	68	
Хлеб ржаной	30	52	37.5	65	
Хлеб пшеничный	10	20	15	29	
Итого за обед	572	543	708	668	48.23%
ПОЛДНИК					
Сырники с джемом	95	212	130	230	
Снежок	145	58	160	60	
Хлеб пшеничный	10	30	20	39	
Итого за полдник	250	300	310	329	23.75%
Итого за день	1232	1181	1483	1385	100%

Повар: *Рез* Колосова К.А.
 Калькулятор: *Д* Денисова Е.С.