

Утверждаю: Заведующий Денисова Е.С. 08.06. 2026г					
Наименование	вес калори		вес калори		
	ясли		сад		
ЗАВТРАК					
Кукуруза сладкая			37	29	
Омлет натуральный	105	191	105	191	
Чай с сахаром	150	46	180	55	
Печенье	20.0	46	35.0	81	
Итого за завтрак	275	283	357	356	22.95%
2-й ЗАВТРАК					
Фрукт	80	36	85	38	
Итого за второй	80	36	85	38	2.45%
ОБЕД					
Рассольник ленинградский с мясом и сметаной	170	90	225	122	
Биточки	75	290	75	290	
Соус томатный	20	15	25	19	
Каша рассыпчатая (гречневая) с маслом	100	202	130	263	
Сок фруктово-ягодный	150	58	180	70	
Хлеб ржаной	30	52	37.5	65	
Хлеб пшеничный	10	20	15	29	
Итого за обед	555	727	663	858	55.32%
Винегрет ,сельдь (с/гр)	125	107	150	156	
Кисель из концентрата(плодово-ягодный)	150	87	180	104	
Хлеб пшеничный	15	29	20	39	
Итого за полдник	290	223	350	299	19.28%
Итого за день	1200	1269	1455	1551	100%
Повар: Колосова К.А.					
Калькулятор: Денисова Е.С.					

МБДОУ детский сад
№11 "Колокольчик"
Подписано цифровой
подписью:
заведующий
Денисова Елена
Семеновна
08.06.2026